

УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор ТОО «Sport Center»



Тен В.А.  
«01» ноября 2025 г.

## Правила посещения Студий (залов) Фитнес-клуба «KRIDA»

Настоящие Правила посещения Студий (залов) Фитнес-клуба «KRIDA», расположенного по адресу: Республика Казахстан, город Алматы, улица Наурызбай батыра, 89 (далее – «Клуб»), обязательны для исполнения всеми Членами Клуба, потенциальными Членами Клуба, третьими лицами.

Настоящие Правила посещения Студий (залов) Клуба не являются исчерпывающими, так как Клуб вправе самостоятельно их дополнять и изменять.

### Студии для персональных занятий:

Студия № 1 (Фитхаб) - 1 (первый) этаж Клуба

Студия № 4 - 2 (второй) этаж Клуба

Студии №№ 12, 13 - 3 (третий) этаж Клуба

### ПРАВИЛА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СТУДИИ:

- Студия предназначена только для персональных и/или групповых занятий с тренерами Клуба;
- По окончании занятия необходимо вернуть инвентарь на свое место;
- До начала занятия необходимо перевести телефон на беззвучный режим и/или отключить телефон;

### ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- Занимать Студию для персональных и самостоятельных занятий без тренера;
- Самостоятельно изменять настройки климатического, музыкального и иного оборудования в Студии.

Студия № 7 (Студия медитации) - 2 (второй) этаж Клуба

### ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ СТУДИЕЙ МЕДИТАЦИИ:

- Время пользования Студией не должно превышать 45 (сорока пяти) минут и допускается не более 1 (одного) раза в день;
- Запись на сеанс медитации и релаксации в Студии осуществляется только на 45 (сорок пять) минут;
- Бронирование Студии возможно только через мобильное приложение «KRIDA Fitness Club»;

- Во время сеанса медитации и релаксации в Студии допускается нахождение не более 1 (одного) человека;
- В случае опоздания продолжительность нахождения в Студии сокращается на время опоздания и ограничивается оставшимся временем сеанса.

### Студия № 8 - 2 (второй) этаж Клуба

#### ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ:

- До начала занятия необходимо перевести телефон на беззвучный режим и/или отключить телефон;
- Необходимо возвращать инвентарь на свое место после его использования.

#### ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- Бронировать/занимать место другим Членам Клуба;
- Бронировать/занимать место ранее чем за 10 (десять) минут до начала занятия;
- Самостоятельно изменять настройки климатического, музыкального и иного оборудования в Студии;
- Самостоятельное использование тренажера-реформера для пилатеса и антигравити-гамака для вашей безопасности.

### Студия № 9 - 2 (второй) этаж Клуба

#### ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ЗАЛА БОКСА:

- В случае опоздания на занятие более чем на 10 (десять) минут тренер имеет право не допустить на занятие. Опоздание может негативно отразиться на состоянии вашего здоровья;
- По окончании занятия необходимо вернуть инвентарь на свое место.

#### ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- Находиться на татами в обуви;
- Заходить в Студию во время проведения детских групповых программ;
- Самостоятельно изменять настройки климатического, музыкального и иного оборудования в Студии.

### Студия № 10 - 2 (второй) этаж Клуба

#### ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ:

- Необходимо заблаговременно записываться на занятия через мобильное приложение «KRIDA Fitness Club»;
- Если вы не можете присутствовать на занятии, вы обязаны отменить запись не позднее чем за 60 (шестьдесят) минут до начала занятия;
- Размещение на сайкл-тренажерах осуществляется согласно списку, доступному за 15 (пятнадцать) минут до занятия, размещенному на информационной доске в Студии;

- В случае опоздания на занятие более чем на 10 (десять) минут тренер имеет право не допустить на занятие. Опоздание может негативно отразиться на состоянии вашего здоровья;
- До начала занятия необходимо перевести телефон на беззвучный режим и/или отключить телефон.

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- Бронировать/занимать Сайкл-тренажеры другим Членам Клуба;
- Самостоятельно изменять настройки климатического, музыкального и иного оборудования в Студии;
- Передвигать/переставлять Сайкл-тренажеры с установленных мест.

Студия № 11 - 3 (третий) этаж Клуба

**ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ:**

- В случае опоздания на занятие более чем на 10 (десять) минут тренер Клуба имеет право не допустить на занятие. Опоздание может негативно отразиться на состоянии вашего здоровья;
- Обувь необходимо оставлять снаружи Студии, с левой стороны у входа в Студию;
- До начала занятия необходимо перевести телефон на беззвучный режим и/или отключить телефон;
- По окончании занятия необходимо вернуть инвентарь на свое место.

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- Бронировать/занимать место другим Членам Клуба;
- Бронировать/занимать место ранее чем за 10 (десять) минут до начала занятия;
- Самостоятельно изменять настройки климатического, музыкального и иного оборудования в Студии.

Студия № 14 - 3 (третий) этаж Клуба

**ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ:**

- В случае опоздания на занятие более чем на 10 (десять) минут тренер Клуба имеет право не допустить на занятие. Опоздание может негативно отразиться на состоянии вашего здоровья;
- До начала занятия необходимо перевести телефон на беззвучный режим и/или отключить телефон;
- По окончании занятия необходимо вернуть инвентарь на свое место.

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- Бронировать/занимать место другим Членам Клуба;
- Бронировать/занимать место ранее чем за 10 (десять) минут до начала занятия;
- Самостоятельно изменять настройки климатического, музыкального и иного оборудования в Студии.

### Игровой зал - 1 (первый) этаж Клуба

#### ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ИГРОВОГО ЗАЛА:

- В случае опоздания на занятие более чем на 10 (десять) минут тренер Клуба имеет право не допустить на занятие. Опоздание может негативно отразиться на состоянии вашего здоровья;
- До начала занятия необходимо перевести телефон на беззвучный режим и/или отключить телефон;
- По окончании занятия необходимо вернуть инвентарь на свое место.

#### ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- Бронировать/занимать место другим Членам Клуба;
- Бронировать/занимать место ранее чем за 10 (десять) минут до начала занятия;
- Самостоятельно изменять настройки климатического, музыкального и иного оборудования, находящегося в Игровом зале.

Настольный теннис – 1 (первый) этаж Клуба (Студия № 1 - Фитхаб) и 3 (третий) этаж Клуба (зона возле Детской игровой комнаты)

#### ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ НАСТОЛЬНЫМ ТЕННИСОМ:

- Время пользования настольным теннисом одним игроком или парой не должно превышать 60 (шестидесяти) минут и допускается не более 1 (одного) раза в день;
- Запись на игру осуществляется только на 60 (шестидесять) минут;
- Бронирование настольного тенниса возможно только через мобильное приложение «KRIDA Fitness Club»;
- При бронировании приоритет предоставляется Членам Клуба, у которых оплачена услуга персонального тренера для занятий настольным теннисом.

#### ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- Перемещать, передвигать, переставлять с места на место предметы и/или мебель и/или оборудование/инвентарь, находящиеся на этаже и/или в помещении в месте расположения настольного тенниса, а также огораживать ими территорию вблизи настольного тенниса и/или изменять их место нахождения;
- Занимать настольный теннис, если время было уже забронировано другими Членами Клуба.

Настоящие Правила посещения Студий (залов) Клуба вступают в силу с «01» ноября 2025 г.

В случае необходимости и для комфорта Членов Клуба Клуб вправе вносить изменения и/или дополнения в настоящие Правила посещения Студий (залов) Клуба в одностороннем порядке, с уведомлением Членов Клуба посредством мобильного приложения «KRIDA Fitness Club» и/или с размещением информации в социальных сетях Клуба, с размещением обновленных Правил посещения Студий (залов) Клуба на интернет-сайте Клуба: [www.krida.kz](http://www.krida.kz). Отправка уведомления любым из указанных в настоящих

Правилах способом об изменении Правил посещения Студий (залов) Клуба считается ознакомлением со стороны Клуба Члена Клуба с измененными и/или дополненными Правилами посещения Студий (залов) Клуба. Член Клуба обязан самостоятельно пройти ознакомление с обновленными Правилами посещения Студий (залов) Клуба и в дальнейшем не вправе ссылаться на отсутствие информации от Клуба по обновлению (изменению/дополнению) Правил посещения Студий (залов) Клуба. Обновленные Правила посещения Студий (залов) Клуба действуют (вступают в силу) с даты, указанной в уведомлении Клуба.

**ЖЕЛАЕМ ВАМ СПОРТИВНЫХ УСПЕХОВ И ПРИЯТНОГО ОТДЫХА!**